



Elke maand stelt *Arts en Auto* iemand uit het bedrijfsleven de vraag: wat zou u doen als u minister van Volksgezondheid was? In deze editie is het woord aan Jacqueline Zuidweg (47), ondernemer in schuldsanering voor het MKB. Zij ontving onlangs de Prix Veuve Clicquot en is hiermee uitgeroepen tot Zakenvrouw van het Jaar 2012.

“Als ik minister van Volksgezondheid was, zou ik zwaar inzetten op het voorkomen dat mensen ziek worden. Meer preventie dus. Ik ben een voorstander van het plan van zorgverzekeraar Menzis om mensen die gezond leven bonuspunten in het vooruitzicht te stellen waarmee later korting wordt gegeven op de zorgverzekering. We moeten er hierbij op vertrouwen dat mensen eerlijk zijn over hun leefgedrag. En technologie kan helpen. Als je met je iPhone de sportschool binnenwandelt, wordt bijvoorbeeld automatisch getoond: l'm now @ de sportschool. Zo'n systeem zou je ook beschikbaar kunnen stellen voor de zorgverzekeraar.

Wij vormen samen één Nederland en dat betekent dat we er samen voor moeten zorgen dat we vitaler worden. Vitalere mensen worden minder vaak ziek, voelen zich beter, hebben een positieve uitstraling en leveren een grotere bijdrage aan onze economie.

Meer aandacht voor preventie ontstaat niet vanzelf. Het is van groot belang dat kinderen op jonge leeftijd goed worden voorgelicht over het belang van goede

‘We moeten er samen voor zorgen dat we vitaler worden’

voeding en voldoende beweging. Daarbij hoort ook dat we duidelijk uitleggen wat roken met je lichaam doet. Roken legt zo'n grote claim op de volksgezondheid dat ik vind dat we direct zouden mogen overgaan tot het verhogen van de ziektekostenpremie voor rokers. Als je kiest voor roken, kies je bewust voor een groter risico op ziekte en leg je een grote claim op de totale kosten die we als samenleving nu eenmaal met zijn allen moeten opbrengen.

In mijn werk help ik ondernemers die financieel aan de grond zitten. Mijn eerste opdracht is dan altijd om de financiële huishouding zo snel mogelijk te stabiliseren en ervoor te zorgen dat alle rekeningen betaald worden. Ik kom nogal eens tegen dat een ondernemer ervoor kiest om wel de rekening voor een nieuwe printer te betalen en de rekening voor de ziektekostenverzekering onder op de stapel te leggen. Op zo'n moment voer ik toch even een ernstig gesprek met de ondernemer. Want ook al sta je er financieel niet goed voor, je mag nooit bezuinigen op je eigen lichaam. Ik geloof dat lichaam en geest sterker met elkaar verbonden zijn dan we soms denken. Mens sana in corpore sano.”